

Обмен веществ

Между организмом и окружающей его средой непрерывно происходит обмен веществами и энергией. Какие вещества поступают в организм? Ответ на этот вопрос прост – кислород, вода и пища. Что же происходит с этими веществами в организме?

1. Обмен веществ происходит...

- между внешней средой и организмом
- только во внутренней среде организма
- в пищеварительном тракте

2. Каково основное значение пластического обмена веществ в клетках?

- строительство органических веществ и накопление энергии
- производство химической энергии в результате расщепления глюкозы
- поддержание температуры тела

3. Что наблюдается при недостатке витамина "В-1" ?

- отставание в росте и куриная слепота
- нервный паралич
- рахит

4. Что строится в клетках человека из аминокислот?

- чужие белки
- витамины
- собственные белки

5. Какие из этих веществ не выводятся из организма в окружающую среду?

- аминокислоты, углеводы, кислород
- мочевины
- вода, соли

6. Какие продукты содержат много витамина "С" ?

- овощи и фрукты
- печень и свежее мясо
- рыбий жир и яйцо

7. Какое значение имеют белки в организме?

- основной строительный материал клетки
- участвуют в свертывании крови; ферментативная роль
- все ответы правильные

8. Основное значение воды для клеток организма:

- придает им упругость
- растворитель для неорганических веществ
- главная среда для биохимических реакций

9. Главное значение глюкозы для организма?

- главный источник энергии
- основной строительный материал
- ферментативная функция

10. Какое значение имеют соли калия и натрия для клеток?

- без них невозможно свертывание крови

- придают костной ткани твердость
- имеют прямое отношение к возбудимости и проводимости возбуждения

11. Какие продукты животного происхождения влияют на рост организма?

- печень, сливочное масло, рыбий жир
- икра, желток яйца, молоко
- все вышеперечисленные

12. Где синтезируются белки?

- в пищеварительном тракте
- в клетках организма
- во внешней среде

13. Какие органы участвуют в теплообразовании?

- сердце
- почки
- мышцы

14. Конечные продукты расщепления белков выделяются через...

- кожу и почки
- кожу и легкие
- слюнные железы

15. К чему может привести преобладание в рационе питания мучных изделий и картофеля?

- к авитаминозу
- к ожирению
- к ускоренному росту мускулатуры тела