

Опорно-двигательная система

С момента рождения и до глубокой старости мы двигаемся. Как многообразны и сложны трудовые движения! А акробатические трюки гимнастов или изящные пируэты танцоров. Но и все наши каждодневные движения не так уж просты. Работа мышц невозможна без опоры на кости. Вместе они обуславливают характер движения.

1. Энергия необходимая для работы мышц освобождается в процессе...

- биосинтеза
- распада органических веществ
- пищеварения

2. Источником энергии необходимой для движения являются...

- органические вещества
- минеральные вещества
- витамины

3. Кости образованы...

- разными тканями
- эпителиальной тканью
- соединительной тканью

4. Гиподинамия - это...

- активный образ жизни
- нарушение осанки
- пониженная подвижность

5. Поперечно - полосатая мышечная ткань...

- расположена во всех внутренних органах
- образует скелетные мышцы
- образует стенки кровеносных сосудов

6. Микрофибриллы представляют собой...

- тонкие сократительные нити внутри мышечного волокна
- мышечное волокно
- разновидность мышечной ткани

7. Скелетные мышцы...

- иннервируются соматической нервной системой
- иннервируются вегетативной нервной системой
- нет правильного ответа

8. Правильная осанка формируется...

- сама по себе
- под влиянием физических упражнений и работы при постоянном контроле за положением тела
- только у гимнастов

9. Работа мышц благотворно действует...

- на весь организм
- только на сердце
- только на сами мышцы

10. При малоподвижном образе жизни...

- развивается слабость сердечной мышцы и происходит перестройка костей
- повышается работоспособность
- замедляется процесс старения

11. Какую из функций не выполняет костная ткань?

- соединительную
- транспортную
- защитную

12. Из перечисленных ниже костей к плоским относится...

- ключица
- височная
- плечевая

13. Остеоциты - это...

- клетки, образующие костную ткань
- клетки, разрушающие костную ткань
- межклеточное вещество

14. Надкостница покрывает...

- только поверхность кости
- только головку кости
- поверхность и головку кости

15. Рост кости в длину происходит благодаря делению клеток...

- надкостницы
- хрящей и надкостницы
- хрящевой ткани