

# Дыхание

Поговорка «Это нам нужно как воздух!» выражает особую потребность организма в воздухе. В организме нет запаса кислорода, и поэтому кислород должен равномерно поступать через органы дыхания. Органы дыхания – это воздушные ворота в организм. Через них он сообщается с внешней средой, хотя они и являются внутренними органами. Как много в жизни и состоянии человека связано с дыханием – и состав крови, и движение, и чувство, и ум!

## 1. Дыхание - это процесс...

- поглощения кислорода и выделения углекислого газа
- окисления органических веществ с выделением энергии
- совокупность выше изложенных процессов

## 2. Газообмен - это процесс...

- поглощения кислорода
- выделения углекислого газа
- совокупность процессов обмена газами между организмом и средой обитания

## 3. Углекислый газ образуется в...

- легких
- клетках тела
- эритроцитах

## 4. Гемоглобин - это...

- элемент крови
- красный железосодержащий пигмент (белок переносящий кислород) крови
- вещество входящее в состав плазмы

## 5. Взаимосвязь дыхательной и кровеносной систем выражается в том, что они...

- состоят из органов
- удаляют из клеток углекислый газ
- обеспечивают газообмен в легких и тканях

## 6. При вдохе...

- диафрагма не изменяется
- мышцы диафрагмы расслабляются
- сокращаются межреберные мышцы и мышцы диафрагмы

## 7. Дыхательный центр расположен в...

- продолговатом мозге
- коре больших полушарий
- мозжечке

## 8. Возбудителем туберкулеза является...

- ВИЧ
- палочка Коха
- канцерогенные вещества

## 9. Табачный дым отрицательно влияет на вегетативную нервную систему нарушает работу...

- сердца, легких, желудка, кишечника
- органов зрения и слуха
- оба варианта верны

**10. Канцерогенным веществом табачного дыма является...**

- углекислый газ
- угарный газ и сероводород
- бензопирен

**11. В каких органах кровь насыщается кислородом?**

- в лёгких
- в почках
- в сердце

**12. Какой болезнью вероятнее всего можно заразиться через атмосферный воздух?**

- ангиной
- гриппом
- холерой

**13. Разрушительное действие на легкие оказывает...**

- гиподинамия
- табакокурение
- алкоголь

**14. Какую помощь окажите пострадавшему человеку у которого прощупывается последний затухающий пульс и отсутствие признаков дыхания?**

- прикладывание к носу нашатырного спирта
- битье по щекам и искусственное дыхание
- массаж сердца и искусственное дыхание

**15. Жизненная ёмкость лёгких ...**

- количество воздуха при вдохе после глубокого выдоха
- количество воздуха при выдохе после глубокого вдоха
- введение в лёгкие воздуха